***Фізична культура 18.01.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема*.*** Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах ступаючим та ковзним кроком. Рухлива гра.

**Хід уроку**

1. Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

1. Організовуючі команди і прийоми.

<https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU>

3. Повороти на місці переступанням навколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах.

<https://www.youtube.com/watch?v=T1qRrsWLgyg>

1. Руханка танець "Lemur Dance"

<https://www.youtube.com/watch?v=YcdTXsIJC9A>